

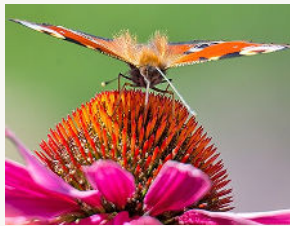
Zomereditie 2026
Juli
nr 7 2026



Mede mogelijk gemaakt door
seniorenvereniging
KBO Dronten



Zomer 2026. Leuk dat u PSD bezoekt!



Naast onze trouwe meer dan 600 abonnees verwelkomen we met deze brief andere Dronter seniorzomerlezers. Je bent op ons geattendeerd via de media en je hebt deze Nieuwsbrief gedownload via www.platformseniorenndronten.nl.

***Mocht het bevalen: in augustus komt er nog één!!
Meld je daarvoor - kosteloos - aan onder op de pagina
op de website. Zonder reclame!***

Het PSD streeft vanuit haar missie actief te willen zijn voor alle senioren in Dronten met deze zomeractie meerdere doelen na.

1. **Zomereenzaamheid** is een van de grootste vormen van eenzaamheid. Ook in Dronten. Reden om in de Nieuwsbrief niet alleen onze voortgang met onze Thema's en Doelen te melden. Maar ook onze trouwe individuele lezers tijdens de zomer wat meer afleiding te bezorgen. Ofwel: onderwerpen van smikkelen, reizen in de buurt tot omzien naar elkaar.

2. **Senioren bekend maken met PSD** We zijn als klein bestuur erfgenamen van seniorennetwerk de *Bijenkorf: een grote groep senioren met een groot hart en toewijding om Dronten seniorvriendelijk te houden*. Met die erfenis en met nu actieve Drontenaren blijven we die doelstelling volhouden.

Maar oud gaat dood en jong wordt oud. Slimme jongeren werken niet alleen aan hun financieel pensioen maar ook aan hun **sociaal pensioen**. Ze staan ouderen bij en volgen ze op. Leuk en zinvol. *We zoeken jongere vrijwilligers.*

3. **Niks voor niks**. Laten we wel wezen. PSD bereikt zaken die er toe doen voor senioren Lees maar bij de Stand van Zaken. Zonder gemeentelijke subsidies. We willen namelijk graag onafhankelijk blijven. Hieronder staat ons banknummer. Meepraten kan ook. Graag zelfs!

namens het PSD bestuur
Wim Lanphen, voorzitter

PARKINSON CAFÉ EN JONGERENCAFÉ NAAR DRONTEN



verpleegkundigen in de Thuiszorgen gespecialiseerd rond Parkinson aangeschoven. Ook hebben Parkinson Nederland en Parkinson Café Elburg hulp aangeboden "om iets te gaan doen".

Het bestuur van Platform Senioren Dronten (PSD) besteedt alweer enige tijd aandacht aan mensen met Parkinson en hun mantelzorgers. Aanleiding is de sterke groei van het aantal mensen met chronische en progressieve aandoeningen, zoals Parkinson, dementie, MS en bepaalde vormen van kanker. Inmiddels zijn de



PSD Werkgroep Parkinson gestart

PSD heeft inmiddels een adviescommissie gestart voor de te vormen werkgroep Parkinson. Vlnr Trea Aterna (Coloriet), Jeannet Jonker (Bloezen) en Karin Kleis. (Icare) Ook Buurtzorg is bij ons actief. Hun eerste advies: **Vergeet absoluut de mantelzorgers niet!!!!**

Nu zoeken we enkele vrijwilligers om de wens om te zetten naar de praktijk. Het PSD bestuur doet het uitvoerend werk en de vrijwilligers helpen ons denken en op het goede spoor houden. Je hoeft niet veel bijzonders te kunnen.

Mantelzorgers zijn van harte welkom evenals mensen met Parkinson zelf. Ook jongeren met Parkinson en mensen om hen heen!

Meldt je aan om het café te realiseren

Website Parkinson groeit al



Kan niet of wil niet. Dronter samenleving splijt.

Elders kennen vele gemeenten al lang buurthuizen, ANWB Automaatje, Odensehuizen, Parkinson Cafés, Basispreventieprojecten, Woonprojecten, Duofiets groepen. Via vaak zoals dat heet "Gemeentelijke Derde Stroom Subsidies voor Burgerinitiatieven" ofwel structurele financiering als derde vorm tussen reguliere structureel en incidenteel vormen in. Vaak met WMO geld. Dat levert in veel gevallen zelfs winst op. In Dronten wordt daar nu eindelijk aarzelend over gepraat. Dat mag wel wat sneller maar fijn dat dit al gebeurt.

We zien dan ook dat voor soms wanhopige initiatieven andere financiers actief worden. Zoals de windfondsen. Een **paralelle samenleving** dreigt zich daardoor te ontwikkelen. Mooie dingen voor de haves, niet voor de haves.not, als niet wordt afgestemd tussen gemeente en andere initiatieven. We hebben de verantwoordelijk wethouders daar over gewaarschuwd.

Vorig jaar "konden" in onze gemeente een aantal initiatieven niet "omdat het geld op was". "In ieder geval het structurele geld".

Flevopost: Gemeente Dronten houdt miljoenen euro's over,
De gemeentelijke reserves van Dronten zijn met ruim 7 miljoen euro gespekt. Er kwam

vorig jaar meer geld binnen dan werd uitgegeven, blijkt uit de jaarrekening van 2025. Er was een aantal incidentele meevallers. Zo brachten opbrengsten uit grondverkoop 2,5 miljoen euro meer op dan was voorzien. Ook was er een meevaller vanuit het gemeentefonds. Omdat het om incidentele meevallers gaat kan het geld niet structureel worden uitgegeven

Interessant te weten wie nu bepaalt hoe om te gaan met deze meevallers? Misschien één miljoentje in een fonds, gemeenteraad, en 10 jaar daar een project uit financieren dat we allemaal willen? W.L.

Inkomensondersteuning kan per gemeente flink verschillen



De ene persoon met een laag inkomen kan zomaar honderden euro's per jaar meer inkomens toeslag krijgen dan de andere. Dit hangt af van de gemeente waar je woont. Zowel de inkomensgrenzen als de bedragen lopen uiteen. Dat blijkt uit het gepubliceerd onderzoek van het Instituut voor Publieke Economie (IPE).

De verschillen in individuele inkomens toeslag komen in het hele land voor. Gemiddeld verstrekken gemeenten aan een alleenstaande met een laag inkomen jaarlijks 488 euro. Voor een alleenstaande ouder is dit bedrag 599, voor een stel zonder kind 695 euro en voor een stel

met kind 717 euro

De toeslag is in 2026 in Dronten:

- € 300,00 voor een alleenstaande;
- € 500,00 voor een alleenstaande ouder met inwonende kinderen;
- € 400,00 voor getrouwd of samenwonenden zonder inwonende kinderen;
- € 500,00 voor getrouwd of samenwonenden met inwonende kinderen.

De toeslag wordt met € 50,00 verhoogd voor elk inwonend kind van 12 tot 18 jaar in het gezin.

PSD Seniorenwoonenquête: doe mee!



De PSD werkgroep Wonen werkt steeds verder toe naar wooninitiatieven voor senioren in Dronten o.a. samen met de gemeente. De groep is inmiddels zo ver geaccepteerd dat ze mee mag denken over geschikte plaatsen voor vormen van seniorwonen.

In een overleg van het PSD bestuur en werkgroep met wethouder Lap kwam aan de orde het werkgroep voornemen om een onderzoek te doen naar de woonwensen van de senioren en bouwinitiatieven voor groepen (CPO). Want wonderlijk.....die woonwensen

zijn niet onderzocht.

Dit blijkt het gemeentelijk standpunt:

*De gemeente werkt aan de verdere ontwikkeling van beleid en kaders voor CPO en verkent mogelijke toekomstige locaties, zodat nieuwe initiatieven zorgvuldig en transparant kunnen worden beoordeeld wanneer deze zich aandienen.....**En dus PSD thuishaven voor CPO's?!!! Of aanjager?***



De werkgroep PSD Wonen. V.l.n.r. Jurgen Woltjer (makelaar), Rene Boelens (bouwkundige), Piet Voermans (bouwkundige en voorzitter), Hans Fleer (architect): "we weten in Dronten niets van de inwoners zelf.....".



De PSD Seniorenwonenenquête van de werkgroep Wonen staat nu online op de PSD site. Als start. We gaan ook voor andere vormen van invullen zodat iedereen mee kan doen. Dat gebeurt in augustus. Eind september sluit de enquête.

Begonnen met landelijke regelgeving, plannen, afgedaald naar regionaal en lokaal, oriënteren over financieringsmogelijkheden en woonvormen, heeft dit alles geleid tot een breed inzicht. Waarmee de werkgroep het gemeentelijk apparaat meer dan kan aanvullen met lokale deskundige kennis en met de mogelijkheden. Zonder politieke strijd en vanuit de inhoud.

[Ga naar de PSD Wonenquête](#)

Hittehulp: LET OP OM JE HEEN



Penningmeester Ben Brookhuis en voorzitter Wim Lanphen bij Omroep Flevoland.

De eerste fikse hittegolf was raak op 25 juni. Reden voor PSD een waarschuwing uit te brengen aan de gemeente: **Overheid. Blijf helder met je advies. Houd het kort en krachtig. En heb extra aandacht voor de oudere senior. Het duurde landelijk lang voordat men in de gaten kreeg dat de golf ook voor dodelijke vooral oudere slachtoffers zorgde.**

Mensen met **dementie** moeten er vaak aan herinnerd worden dat ze moeten drinken. **Tip:** heb je een mobieltje met een klok en alarm: zet ieder uur aan met herinnering glas water.

PSD: GEMEENTELIJK HITTEALERT UITGEBREID

Overleg tussen PSD, gemeente en het nieuwe ZorgSamenPunt van de Meerpaal heeft geleid tot de conclusie voor een extra gemeentelijk advies in haar Hitteplan:

ZORG NIET ALLEEN VOOR JEZELF.

LET OP OM JE HEEN.

WEES ALERT BIJ OUDERE MENSEN. VOORAL BIJ ALLEENSTAANDEN EN MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN.



Bij komende hittegolven gaat de gemeente organisaties e.d. vragen ook deze boodschap uit te zenden. **Deze week kan je controleren of de belofte waarheid wordt en handel er naar! Drink goed, meer dan 2 liter, en zeker bij een stoma.**

Zomereenzaamheid in Dronten

Als je naar de 75plussers kijkt heeft ongeveer **de helft** last van zomereenzaamheid. Van de 85 plussers heeft **twee derde** ! er last van.

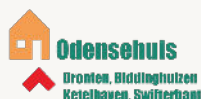
Twee van de organisaties die voor deze



"warme"zorg naast de open MFC's..

groep tot in 2025 actief waren, Vraag Elkaar en Mantelkring, zijn dat niet meer. Hun "vaste klantjes" moeten elders zoeken naar koffie die nog betaalbaar voor hen is gekoppeld aan eventueel noodzakelijke aandacht. Gelukkig staan hier en daar kerkdeuren open en doen ook bijvoorbeeld Humanitas en SSD (Biddinghuizen) aan

Ook mantelzorgers krijgen hele zomer aandacht bij Odensehuis



Natuurlijk. Als iedereen op vakantie gaat:

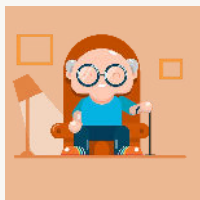
OdensehuisDronten locatie IJclub is de hele zomer alle maandagen open voor mensen met beginnende geheugenproblemen en hun mantelzorgers.

Sinds Odensehuis Dronten open is blijken ook mantelzorgers de weg te vinden. Eerst sporadisch. Maar het vuurtje is gaan lopen. En nu weten ze het Odensehuis te vinden. De een wil advies, de ander wat delen, huilen is ook niet vreemd. Dan blijkt het beleid van deskundige aanwezigheid een treffer en is er ook "aanschouwelijke training" voor de vrijwilligers.



PSD twee jaar: stand van zaken

bij onze taakvelden beleidsadvisering en activiteiten



PSD heeft als - oorspronkelijk- medeoprichter van MeerSamen (samen met de seniorenverenigingen, Burgers in de Knel en de Coalitie ZamenEen) de oorspronkelijke MeerSamen doelen in haar PSD statuten opgenomen: *beleidsadvisering en noodzakelijke activiteiten wanneer deze niet door anderen worden uitgevoerd. Voorts Thuishaven voor burgerinitiatieven gericht op de senioren. Een beetje als bijvoorbeeld Stichting Focus in Zwolle: alles samen.*

Kenmerkend voor PSD is uit die doelen: *zeggen wat we doen en doen wat we zeggen.* Daar hoort bij regelmatig een tussenbalans opmaken.

Op onze website treft u de pagina [Stand van Zaken zomer 2026](#) aan. Interessant is dat u kunt zien dat we bitter noodzakelijke activiteiten oppakken: realiseren van inloopfaciliteiten voor mensen met chronische vaak progressieve ziekten. Ofwel Thuishavens zijn voor mensen met een chronisch progressieve aandoening en ook voor hun mantelzorgers.

[Lees over de stand van zaken bij PSD](#)

"Ik ben zo druk met mijn "like"vrienden
dat ik aan mijn echte vrienden niet meer toekom".

Werkconferentie Senioren in Dronten

De gemeente, Coloriet en PSD hebben besloten in het najaar een

bijeenkomst rond seniorenbeleid in Dronten te organiseren.

Een belangrijk doel van PSD wordt eindelijk realiteit. Met zijn allen met kennis en ervaring en mogelijkheden rond een **keukentafel**: organisaties, senioren, PSD, en andere burgerinitiatieven, gemeente en politiek.

Platform Senioren Dronten heeft als doel om met de conferentie een actualisering van haar Thema's en Doelen te bereiken en deze breder te delen. **WAKKER WORDEN.**



[Ga naar de PSD Wonenquête](#)

Vrijwilligersvervoer komt er aan



Wanneer je dit leest is het eerste gesprek met de nieuwe manager van het ZorgSamenPunt van de Meerpaal geweest over het realiseren van een vorm van vrijwilligersvervoer á la ANWB Automaatje in de gemeente.

Het geld is er, de gemeente is akkoord en het is door de vorige wethouder ook aan de gemeenteraad beloofd.

Wat het wordt? [Kijk eens bij ANWB Automaatje voor de doelen.](#)



De Wachtverzachter



Moet jij wachten op psychische hulp?

In Dronten is de WachtVerzachter beschikbaar voor volwassenen (18+) die op de wachtlijst staan voor psychische hulp. Van passief wachten op hulpverlening worden mentale klachten meestal erger. Door je aan te sluiten bij de WachtVerzachter kun je nu al actie ondernemen. Bij de WachtVerzachter Dronten wordt je gekoppeld aan een ervaringsdeskundige.

Het is goed dat ouderen met wie het niet zo goed gaat weten dat de WachtVerzachter er voor hen is. Ook zijn ervaringsdeskundigen altijd welkom.

Zo neem je contact op met de WachtVerzachter

Bel: 088-787 88 57.

E-mail: info@wachtverzachter.nu

Whatsapp: 06-389 57 183

Liane Wolfert van Bureau LWPC en de vrouw achter de Wachtverzachter schreef een heel mooi boek



Fotowedstrijd

Liane Wolfert (buro LWPC) sprak met heel veel mantelzorgers. Als coach en trainer, als oprichter van Mantelkring én... voor beginnende hulpverleners én ambtenaren als vraagbaak. Ze maakte er een leerzaam boek van met sprekende foto's.

PSD houdt een **fotowedstrijd**. Voor diegenen die dit lezen en een boekje zouden willen hebben; load op deze site een foto op met thema Mantelzorg. Liane mag de tien winnaars benoemen.

Ga naar de PSD Fotoclub en win een boek



Roze50+ Nederland

Stichting Roze 50+ Nederland wil de leefsituatie en het welzijn van lesbische, homoseksuele, biseksuele, transgender en intersekse 50-plussers (LHBTI) verbeteren door bundeling van kennis en ervaring en belangenbehartiging. De Stichting is opgezet door ANBO-PCOB Nederland.

Koepel RozeZorg heeft een keurmerk uitgebracht: de Roze Loper.



Keurmerk Roze Loper ook in Dronten?

Roze Loper heeft als doel de sociale acceptatie en inclusie van LHBTI's in zorg- en welzijnsinstellingen te bevorderen. De Roze Loper is een officieel keurmerk, dat wordt uitgereikt na een traject dat leidt naar sociale acceptatie van seksuele diversiteit in de zorg- gevolgd door een audit door een onafhankelijke Certificerende Instelling. Cliënten voelen zich bij een Roze Loper organisatie meer gezien, voelen zich veilig en geaccepteerd in hun seksuele en genderidentiteit. Daarnaast wordt de Roze Loper organisatie zelf meer inclusief naar minderheidsgroepen in het algemeen. De Roze Loper kan gebruikt worden in woonzorg- en thuiszorginstellingen, in organisaties voor mensen met een beperking en welzijnsorganisaties.



RozeZorg.nl
Aandacht voor diversiteit.

Zelf maken: "Kledderkoek maar dan anders".



Neem 200 gram boter. 180 gram chocolade, • 180 gram suiker, 1 zakje vanillesuiker. 3 eieren, 250 gram zelfrijzend bakmeel en je maakt **zweedse kladdakka**. Bij de **Libelle** maken ze het helemaal bont.

Neem lekker witte chocola, doe het beslag in de bakvorm en gooi er 300 gram aardbeien bovenop!

[Ga naar de Libelle en dan naar de keuken!](#)



Tips voor de zomerse thuisblijvers



In veel Nederlandse gemeenten rijdt een Plusbus om senioren een leuk dagje te bezorgen.

Plusbus Doesburg: Vervoer naar een ziekenhuis in de regio, zoals Doetinchem, Zevenaar, Zutphen, Arnhem of Elst, is eveneens mogelijk. De dienstverlening van de Plusbus wordt mogelijk gemaakt door vrijwilligers. Voor deze vrijwilligers (chauffeurs, begeleiders en kantoorpersoneel) staat hulpvaardigheid en vriendelijkheid voorop. Na Automaatje de nieuwe uitdaging voor de gemeente en PSD?

Jeuk en meer: tekentijd



Bij tekenradar.nl melden enkele honderden mensen wekelijks of ze wel of niet gebeten zijn door een teek, wat een beeld oplevert waaruit een toe- of afname valt af te leiden. Vorige week liep het aantal mensen met een tekenbeet in die groep op tot 28 procent. Na het zonnige pinksterweekend ging het hard.

LEES- EN SMIKKEL SPUL

De Rivieren

Lees in de Gelderlander over de [WAAL](#) en in Trouw over de [RIJN](#).

Voor de Dronter smikkelaars

Elk magazine en elk TV programma heeft wel een culinaire rubriek. Van patat tot kaviaar. Eén springt er uit:

**Magazine Noorderland Kijk
niet bij Cultureel maar**

Noorderland

De mooiste ZOO ter wereld? In België.

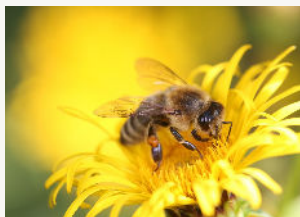


's Werelds grootste tropische overdekte tuin opent haar deuren voor u. Te ver weg? Klik op de foto voor de website en verbaas je.

Onder een glazen overkapping van vier hectare onthult Edenya een unieke tropische wereld waarin het leven

zich in volle pracht manifesteert: een majestueuze waterval, kristalheldere rivieren, een levendige jungle en een zonovergoten strand. Ga op ontdekkingsstocht langs **zeldzame en fascinerende dieren**, zoals de jaguar en de lamantijn, verken een van de grootste vlindergebieden van Europa en laat u verrassen door uitzonderlijke kunstwerken en bijzondere architectuur.

Wilde bij kwetsbaar



Imkeren wordt ook in Groningen populairder, waarbij de gedomesticeerde honingbij door goede maatregelen floreert in de stad. Maar de populariteit kent ook een schaduwzijde: de wilde bij heeft het daarentegen moeilijk, waarbij actie noodzakelijk is.

Johanna Perton van de Bijenhoudersvereniging Groningen vertelt dat er voor de wilde bijen meer aandacht nodig is.

De wilde bij is vaak een solitaire overlever. Ze leeft alleen en nestelt in de grond of in holle takken. Ze heeft geen imker die haar helpt en vliegt vaak maar op één specifieke inheemse bloemsoort die dicht bij het nest moet bloeien. Bij tekorten aan bloeiende planten kunnen honingbijen en wilde bijen elkaars concurrenten worden: de honingbij kan een groot deel van het beschikbare stuifmeel en de nectar opeten.

Help ons

PSD zoekt vrijwilligers. Want PSD gaat als een speer. Het ondersteunen van initiatieven die ook jongere doelgroepen betreffen vragen steeds **meer vrijwilligers/menskracht**.

We zoeken met spoed een drietal - JONGE- **internetredacteurs**. Voor onze websites PSD, OdensehuisDronten, en in opbouw ParkinsonDronten. We werken met Wordpress en DIVI.

We zoeken **drie bureaumedewerkers** voor het stroomlijnen van de toenemende email.

Steun ons: NL60 RABO 0319 2265 57 tnv Stichting Platform Senioren Dronten





Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.
Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).
U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).
Voor een goede ontvangst voegt u info@platformseniorenfronten.nl toe aan uw adresboek.